

Түркістан облысы, Келес ауданы ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

Бекітемін:

ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

меңгерушісі:  Кумекова Б.

Ашық тәрбие сағаты

Тақырыбы: «Үнемдеген-үлгі болған»



Кіші «Құлыншақ» тобы

Тәрбиеші: Маханбет А.

2025-2026жж.

Үнемдеген-үлгі болған.

Кіріспе:

- Бүгін мен сіздерге өміріміздегі маңызды тақырып – суды және жарықты үнемдеу туралы баяндамақпын. Біз күнделікті өмірде су мен жарықты көп пайдаланамыз: тамақ дайындаймыз, жуынатын боламыз, заттарды жуамыз, үйді жарықтандырамыз. Бірақ кейде біз олардың бағасын толық түсінбей, оларды артық қолданамыз. Ал судың да, жарықтың да шегі бар, оларды үнемдеу – біздің табиғатты қорғауымыздың ең қарапайым жолы.

Негізгі бөлім:

1. Суды үнемдеудің маңызы:

- Су – өмірдің негізгі көзі. Адам ағзасының 70%-ы судан тұрады. Бізге таза су ішіп, ауыл шаруашылығын жүргізіп, тұрмыста қолдану қажет. Бірақ әлемде көптеген елдерде су жетіспейді. Сондықтан әрбір тамшы суды үнемдеу – үлкен қадам.

Суды үнемдеудің жолдары:

Дереу ағып тұрған кранды жөндеу. Бір краннан секундына 5 литр су ағып кетсе, бір жылда 1500–2000 литр су жоғалады.

Тіс жуу немесе қол жуу кезінде суды ашық қалдырмау.

Душ қабылдағанда суды үнемдеу үшін қысқа душ қабылдау.

Су жинап, оны гүлдерге немесе аула тазалығына пайдалану.

Бұл қарапайым қадамдар арқылы біз тек өзімізге емес, табиғатқа да үлкен пайда келтіреміз.

2. Жарықты үнемдеудің маңызы:

Электр жарығы – біздің өмірімізде аса қажет нәрсе. Шамдар, теледидар, компьютерлер, тоназытқыш – бәрі электр энергиясын пайдаланады. Бірақ энергияны өндіру кезінде табиғатқа зиян келуі мүмкін, мысалы, көмір жағу арқылы атмосфераға газ бөлінеді, бұл климаттың өзгеруіне әсер етеді.

Жарықты үнемдеудің жолдары:

Қажет болмаған кезде шамды өшіру.

Үйде энергия үнемдейтін жарық шамдарын қолдану. Олар аз электр тұтынады және ұзақ қызмет етеді.

Күндіз табиғи жарықты пайдалану. Перде арқылы бөлмеге күн сәулесін кіргізуге болады.

Электр құралдарын “қатты” тұтынудан гөрі, қажет кезінде ғана қосу.

Мысалы, бір LED шам күніне 1 кВт/сағ аз тұтынса, оны үнемі қолдану арқылы айына бірнеше киловатт энергия үнемдеуге болады, бұл электр төлемін азайтып қана қоймай, қоршаған ортаға да көмектеседі.

3. Үнемдеген адам – үлгілі адам:

Суды да, жарықты да үнемдеуді күнделікті әдетке айналдыру керек. Бұл тек табиғатты қорғап қана қоймай, біздің бюджетті де үнемдеуге көмектеседі. Үнемдеген адам – өзіне де, өзгелерге де үлгі көрсетеді.

Мысалы, мектепте шамды қажет кезде ғана қосып, суды дұрыс пайдалану арқылы біз кішкентай болса да үлкен өзгеріс жасай аламыз. Егер әрбір адам өз үйінде осы қарапайым ережелерді орындаса, елде энергия мен су ресурстары азаймайды, табиғат таза қалады.

Қорытынды:

Қорытындылай келе, суды және жарықты үнемдеу – біздің әрқайсымыздың міндетіміз. Біз үнемдеу арқылы табиғатты қорғаймыз, болашақ ұрпаққа таза су мен жарық қалдырамыз. Сондықтан әр күнде суды қажетсіз ағызбау, шамды өшіру, энергияны дұрыс пайдалану сияқты қарапайым қадамдарды орындасак, біз шын мәнінде үлгілі адам боламыз.

Есте сақтайық: үнемдеген адам – үлгілі адам. Әр тамшы су, әр бір лампаның жарығы бағалы. Біз өзімізді, өз отбасымызды, елді және табиғатты қорғап жатырмыз.



